

Директор МАОУ _____

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2025г

1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
2 смена Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1		5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		700	24	29	97	730

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80.11	Рыба, тушеная с овощами	80/50	12	6	2	109
175.03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282.06	Чай	200				
71.5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38.03	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		704	20	12	59	420
Обед						
27.04	Салат из свеклы с яблоками	100	1	5	9	66
53.23	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	2	5	6	78
233.01	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/50	26	24	3	332
429.01	Каша Артек вязкая с маслом	200/5	6	5	34	202
294.17	Напиток лимонный (б/сах)	200				2
71.32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		920	38	39	72	787
Итого за день			58	51	131	1207

Калькулятор
Повар

Handwritten signature



Согласовано
Директор МАДУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
2 смена Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом!	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский из мясным бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2025г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День: 1				Энергетическая ценность (ккал)
			Неделя: 1				
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак на 71,09руб.							
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166	
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200	
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7					
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		8	33	
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		15	68	
Итого за завтрак		500	17	15	8	36	
Обед на 79,73руб.							503
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77	
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161	
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335	
685,01	Чай с сахаром	200			8	31	
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90	
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36	
Итого за Обед		700	24	29	97	730	
Итого за день		150,82руб.	41	44	173	1233	

Калькулятор
Повар Аминаева Т.М.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2025г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3			20
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1			8
Итого за Обед		700	24	29	97	730
Полдник на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	17	15	76	503
Итого за день		150,82руб.	41	44	173	1233

Калькулятор
Повар В.М.Мухомов

Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 13 января 2025г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
	Итого за Завтрак	600	17	15	76	503
2 прием пищи(обед) на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
	Итого за Обед	700	24	29	97	730
Итого за день			41	44	173	1233

Калькулянт
Повар Р. Мухомов



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»
Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2025г

2 смена
СВО 1-4 классы

Дань: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		700	24	29	97	730
2 прием пищи (полдник) на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	17	15	76	503
Итого за день			41	44	173	1233

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАДУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 13 января 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Итого за день		168,04руб.	49	52	200	1452

Калькулятор
Повар Равшан