



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 25 февраля 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,03	Морковь отварная с растительным маслом	100	1	5	8	86
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Завтрак		625	8	11	64	396
Обед						
66	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
118,16	Рагу овощное с отварным мясом	230	20	22	19	347
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Обед		830	26	28	64	606
Итого за день			34	39	128	1002

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкуловс
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 25 февраля 2025г

1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	12	16	74	473
2 смена Обед на 79,73руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
56,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	22	96	670

Калькулятор
Повар

[Signature]
[Signature]



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 25 февраля 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	86	587
2 смена Обед на 90,02руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром !!	100	1		12	54
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		943	27	27	120	819

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкуловс
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 25 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

день: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	12	16	74	473
Обед на 79,73руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
56,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	22	96	670
Итого за день			36	38	170	1143

Калькулятор
Повар

Калькулятор



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкуловс
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 25 февраля 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
56,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	22	96	670
Полдник на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		580	12	16	74	473
Итого за день		150,82руб.	36	38	170	1143

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 25 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	86	587
Обед на 90,02руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшеничная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		943	27	27	120	819
Итого за день		168,04руб.	42	48	206	1406

Калькулятор
Повар

Аминова Т.М.

Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 26 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		550	17	14	94	565
Обед на 90,02руб.						
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		813	29	24	122	818
Итого за день		168,04руб.	46	38	216	1383

Калькулятор
Повар Р. Мамба